COMUNE DI TRESCORE CREMASCO
SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA

MENU' PRIMAVERA ESTATE
A.S. 2026-2027
IN VIGORE DA 14/09/2026 CON LA 1^ SETTIMANA

VOLPI PIETRO S.R.L.

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
I SETTIMANA	Ravioli di magro olio e salvia 1,3,6,7,10,13	Farro al pesto 1,3,6,7,8,10,11	risotto alla parmigiana 3,7	pasta integrale alla mediterranea 1,3,6,7,10	Pasta alla curcuma 1,3,6,7,10
	1/2 pz Edamer 7	Frittata al forno 3,7	Cotoletta vegetale** 1,3,6,7,10,11	Pollo al forno con crema di latte 1,6,7,10	Merluzzo olio limone e prezzemolo 4,12
	Carote julienne 12	fagiolini al basilico*	Insalata verde	Carote brasate	Pomodori in insalata
	Pane comune 1.6	Pane comune 1.6	Pane integrale 1.6	Pane comune 1.6	Pane comune 1.6
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
II SETTIMANA	Pasta al pesto 1,3,6,7,8,10	Orzotto con verdure di stagione* (piatto asciutto: pomodoro,carote, zucchine e cipolla) 1,3,6,7,10,11	Risotto ai formaggi* 3,7	insalata mista 12	Pasta pomodoro e basilico 1.3,6.7,10
	Frittata al forno 3,7	Cotoletta di pollo al forno 1,3,6,7,10,11	Merluzzo panato* 1,3,4,6,7,10,11	**piatto unico**	Tortino di lenticchie patate e formaggio** 1,3,6,7,10,11
	Carote julienne 12	Insalata verde con olio EVO	Pomodori	Pizza margherita 1,6,7,10,11	Fagiolini al vapore *
	Pane comune 1.6	Pane comune 1.6	Pane integrale 1.6	Pane comune 1.6	Pane comune 1.6
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
III SETTIMANA	Pasta olio e grana 1,3,6,7,10	Pasta con sugo rosso (pomodoro e peperone*) 1,3,6,7,10	Pasta al pesto 1,3,6,7,8,10	Farro in brodo con verdure di stagione* (carote,zucchine, pomodoro, patate) 1,3,6,7,9,10,11	Risotto alla milanese 3,7
	Formaggio spalmabile 7	Frittata al forno 3,7	Merluzzo gratinato* 1,4,6,7,10,11	Lonza al limone 1,6,10, 12	Cotoletta di cannellini e carote** 1,3,6,7,10,11
	insalata mista 12	Fagiolini al vapore *	Pomodori in insalata	Patate al forno	Carote julienne 12
	Pane comune 1.6	Pane comune 1.6	Pane integrale 1.6	Pane comune 1.6	Pane comune 1.6
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
IV SETTIMANA	Pasta con salsa di curcuma e carote* 1,3,6,7,10	Pasta al ragù di carne bovina 1,3,6,7,10	Passato di verdure con orzo* 1,3,6,7,9,10,11	Riso olio e grana 3,7	insalata mista 12
	Merluzzo agli agrumi 4,12	**piatto unico**	Cotoletta di pollo al forno 1,3,6,7,10,11	Lenticchie in umido ** 1,6,10,11	**piatto unico**
	Pomodori in insalata	fagiolini al vapore*	patate al forno	Carote all'olio	Pizza margherita 1,6,7,10,11
	Pane comune 1.6	Pane comune 1.6	Pane integrale 1.6	Pane comune 1.6	Pane comune 1.6
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
V SETTIMANA	Pasta al pesto di zucchine* 1,3,6,7,10	**PIATTO BIO:** Pasta al pomodoro 1,3,6,7,10	Pasta al pesto 1,3,6,7,8,10	Farro in brodo con verdure 1,3,6,7,10,11	Risotto alla parmigiana 3,7
	Frittata al forno 3,7	Polpette di pesce* 1,3,4,6,7,10,11	Robiola 7	Lonza con crema di mele 1,6,10	Fior di ceci** 1,3,6,7,10,11
	Pomodori in insalata	Fagiolini al vapore*	Insalata verde	Patate al forno	Carote julienne 12
	Pane comune 1.6	Pane comune 1.6	Pane integrale 1.6	Pane comune 1.6	Pane comune 1.6
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
VI SETTIMANA	Pasta al pomodoro 1,3,6,7,10	Farro al pesto 1,3,6,7,8,10,11	Risotto alla milanese 3,7	Carote julienne 12	Pasta olio e grana 1,3,6,7,10
	Frittata al forno 3,7	Petto di pollo agli aromi	Ceci al rosmarino in insalata ** 1,6,10,11	**piatto unico**	Merluzzo panato *1,3,4,6,7,10,11
	Fagiolini al vapore*	insalata mista 12	Pomodori in insalata	Pizza margherita 1,6,7,10,11	Zucchine al forno*
	Pane comune 1.6	Pane comune 1.6	Pane integrale 1.6	Pane comune 1.6	Pane comune 1.6
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca

Ripartizione proteica dei secondi piatti

- Piatto a base di formaggio
- Piatto a base di uova
- Piatto a base di carne
- Piatto a base di pesce
- Piatto a base di legumi

Le grammature sono in linea con le Linee Guida dell'ATS di riferimento e si differenziano per fasce di età.
Il pane somministrato è sempre a ridotto contenuto di sale (1,7 % di sale sul totale della farina) e viene servito dopo il 1^ piatto.
Le proposte di frutta fresca sono calendarizzate garantendo almeno n.3 tipologie di frutta nella settimana.
In fase di preparazione e condimento viene utilizzato esclusivamente olio EVO.
In fase di preparazione e condimento viene utilizzato esclusivamente sale iodato.
Gli ingredienti indicati con asterisco potrebbero essere surgelati all'origine.
Gli ingredienti indicati con due asterischi indicano i legumi secchi.
Si informa che nelle preparazioni possono essere contenuti, come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni: *1.cereali contenenti glutine, 2.crostacei, 3.uova, 4.pesce, 5.arachidi, 6.soia, 7.latte incluso lattosio, 8.frutta a guscio, 9.sedano, 10.senape, 11.semi di sesamo, 12.anidride solforosa e solfiti,13.lupini, 14.molluschi.*
Per gli utenti che necessitano di una dieta per intolleranze/allergie alimentari (correlate da certificato medico) il nostro ufficio Nutrizione predispone tabelle dietetiche personalizzate

COMUNE DI TRESCORE CREMASCO

SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA

MENU' PRIMAVERA ESTATE ETICO RELIGIOSO
A.S. 2026-2027

IN VIGORE DAL 14/09/2026 CON LA 1^ SETTIMANA

VOLPI PIETRO S.R.L.

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
I SETTIMANA	Ravioli di magro olio e salvia 1/2 pz Edamer Carote julienne Pane comune Frutta fresca	Farro al pesto Frittata al forno fagiolini al basilico* Pane comune Frutta fresca	risotto alla parmigiana Cotoletta vegetale** Insalata verde Pane integrale Frutta fresca	pasta integrale alla mediterranea Pollo al forno con crema di latte (1)FILETTO DI PESCE (4) LEGUMI carote brasate* Pane comune Frutta fresca	Pasta alla curcuma Merluzzo olio limone prezzemolo (4) FORMAGGIO Pomodori in insalata Pane comune Frutta fresca
II SETTIMANA	Pasta al pesto Frittata al forno Carote julienne Pane comune Frutta fresca	Orzotto con verdure di stagione* (piatto asciutto: pomodoro,carote, zucchine e cipolla) Cotoletta di pollo al forno (1)FILETTO DI PESCE (4) LEGUMI Insalata verde con olio EVO Pane comune Frutta fresca	Risotto ai formaggi* Merluzzo panato * (4)LEGUMI Pomodori Pane integrale Frutta fresca	insalata mista **piatto unico** Pizza margherita Pane comune Frutta fresca	Pasta pomodoro e basilico Tortino di lenticchie patate e formaggio** Fagiolini al vapore * Pane comune Frutta fresca
III SETTIMANA	Pasta olio e grana Formaggio spalmabile insalata mista Pane comune Frutta fresca	Pasta con sugo rosso (pomodoro e peperone*) Frittata al forno Fagiolini al vapore * Pane comune Frutta fresca	Pasta al pesto Merluzzo gratinato*(4) FORMAGGIO Pomodori in insalata Pane integrale Frutta fresca	Farro in brodo con verdure di stagione* (carote,zucchine, pomodoro, patate) Lonza al forno al profumo di limone (2)FILETTO DI PESCE (4) LEGUMI Patate al forno Pane comune Frutta fresca	Risotto alla milanese Cotoletta di cannellini e carote** Carote julienne Pane comune Frutta fresca
IV SETTIMANA	Pasta con salsa di curcuma e carote* Merluzzo agli agrumi (4) FORMAGGIO Pomodori in insalata Pane comune Frutta fresca	Pasta al ragù di carne bovina (3) AL POMODORO piatto unico (3) Frittata al forno fagiolini al vapore* Pane comune Frutta fresca	Passato di verdure con orzo* Cotoletta di pollo al forno (1)FILETTO DI PESCE (4) LEGUMI patate al forno Pane integrale Frutta fresca	Riso olio e grana Lenticchie in umido** Carote all'olio Pane comune Frutta fresca	insalata mista **piatto unico** Pizza margherita Pane comune Frutta fresca
V SETTIMANA	Pasta al pesto di zucchine* Frittata al forno Pomodori in insalata Pane comune Frutta fresca	**PIATTO BIO:** Pasta al pomodoro Polpette di pesce* (4) LEGUMI Fagiolini al vapore* Pane comune Frutta fresca	Pasta al pesto Robiola Insalata verde Pane integrale Frutta fresca	Farro in brodo con verdure Lonza con crema di mele (2)FILETTO DI PESCE (4) LEGUMI Patate al forno Pane comune Frutta fresca	Risotto alla parmigiana Fior di ceci** Carote julienne Pane comune Frutta fresca
VI SETTIMANA	Pasta al pomodoro Frittata al forno Fagiolini al vapore* Pane comune Frutta fresca	Farro al pesto Petto di pollo agli aromi (1)FILETTO DI PESCE (4) LEGUMI Insalata mista Pane comune Frutta fresca	Risotto alla milanese Ceci al rosmarino in insalata** Pomodori in insalata Pane integrale Frutta fresca	Carote julienne **piatto unico** Pizza margherita Pane comune Frutta fresca	Pasta olio e grana Merluzzo panato * (4) FORMAGGIO Zucchine al forno* Pane comune Frutta fresca

SOSTITUZIONI PER MENU' ETICO RELIGIOSO

SOSTITUZIONI DELLA CARNE AVICOLA INDICATE CON IL NUMERO (1)
SOSTITUZIONI DELLA CARNE SUINA INDICATE CON IL NUMERO (2)
SOSTITUZIONI DELLA CARNE BOVINA INDICATE CON IL NUMERO (3)
SOSTITUZIONI DEI PRODOTTI ITTICI INDICATE CON IL NUMERO (4)