



asstcrema



ESTATE

IN
CASA
di**COMUNITÀ**
CREMA

IL SABATO MATTINA VIENI IN CASA DI COMUNITÀ?

UNA VOLTA AL MESE VERRAI ACCOLTO IN CASA DI COMUNITÀ DA PROFESSIONISTI DIVERSI PER AFFRONTARE I TEMI CALDI CHE IN ESTATE SFIDANO LA NOSTRA SALUTE

 **28** GIUGNO
COME PROTEGGERSI DALLE ONDATE DI CALORE

 **19** LUGLIO
ASCOLTARE IL CORPO: ATTIVITÀ FISICA E CALDO

 **23** AGOSTO
LA SANA ALIMENTAZIONE NEI MESI CALDI

 **27** SETTEMBRE
INTESTINO IN SALUTE



CASA DI COMUNITÀ
Via Gramsci, 13 - 26013 Crema
Tel. 0373/899324 - 25
Mail: pua@asst-crema.it

